

## **Informationen zur Darmkrebsvorsorge**

Etwa 66.000 Menschen erkranken jährlich an Darmkrebs. Dieser Krebs ist in neun von zehn Fällen heilbar, wenn er rechtzeitig erkannt wird.

### **Wer ist gefährdet?**

Meistens tritt die Krankheit bei Patienten auf, die älter als 50 Jahre alt sind. Risikofaktoren sind:

- **Nikotinkonsum** (Rauchen)
- **Übermäßiger Alkoholenuss**
- **Falsche Ernährung** (zuviel Fett und Fleisch, zu wenig Obst, Gemüse und Ballaststoffe)
- **Zuwenig körperliche Bewegung**
- **Familiäre Belastung** (Darmkrebs bei Geschwistern, Eltern oder Großeltern)

### **Gibt es Hinweise auf Darmkrebs?**

- Patienten, die häufig Entzündungen im (Dick-)Darmbereich haben
- Patienten, die bereits häufig Darmpolypen hatten
- Auftreten von Blutbeimengungen im Stuhl (absolutes Alarmsymptom!!!)

Beachten Sie:

Schmerzen treten im Frühstadium dieser Krankheit nicht unbedingt auf. Der Krebs wächst dann still und unbemerkt und ist später oft nicht mehr heilbar. Konsultieren Sie daher ab Ihrem 50. Lebensjahr einen Arzt, um eine Vorsorgeuntersuchung durchzuführen.

### **Welche Früherkennungsmaßnahmen gibt es?**

- **Darmspiegelung:** Dies ist zweifelsohne die effektivste Methode der Früherkennung, durch die der gesamte Dickdarm untersucht werden kann. Die Untersuchung dauert ca. 20 Minuten. Als Untersuchungsinstrument dient ein dünner, biegsamer Schlauch (= Koloskop), der in den After eingeführt wird. Der Schlauch ist mit einer Art Kamera ausgestattet, mit der der gesamte Darm untersucht werden kann. Ferner können bei dieser Untersuchung sog. Polypen entfernt werden, die Vorstadien eines möglichen Darmkrebses sind.

- **Okkultbluttest (= Stuhltest):** Diese Untersuchung erlaubt es dem Arzt, okkultes, d.h. für das Auge nicht sichtbares Blut im Stuhl nachzuweisen. Dabei wird eine kleine Stuhlprobe auf vorgefertigte Teststreifen aufgetragen. Das Labor kann selbst kleine Blutbeimengungen im Stuhl feststellen, was auf einen möglichen Dickdarmkrebs hinweisen kann.

### **Krebsvorsorgeuntersuchung**

Ab dem 50. Lebensjahr hat jeder Versicherte Anspruch auf die jährliche **Darmkrebsvorsorgeuntersuchung mit Okkultbluttest**. Nehmen Sie diese Chance wahr! Ab dem 55. Lebensjahr besteht Anspruch auf die Früherkennungsuntersuchung mittels Darmspiegelung, die alle 10 Jahre wiederholt werden sollte. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung!

**Ihr Praxisteam**